

รายการ           หลักการปรุงประกอบอาหาร  
 อาจารย์ผู้สอน    อาจารย์วไลกรณ์ สุทธา  
 หน่วยงาน         มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร  
 ออกอากาศ       วันเสาร์ เวลา 13.00 – 14.00 น.

สัปดาห์ที่	ตอน / เรื่องที่สอน	สื่อที่ผลิตสำเร็จ
1	ตอนที่ 1 โภชนาการกับการประกอบอาหาร	✓
2	ตอนที่ 2 คริวและอุปกรณ์ในการประกอบอาหาร	✓
3	ตอนที่ 3 การประกอบอาหารกับหลักสุขาภิบาล	✓
4	ตอนที่ 4 อาหารหลัก 5 หมู่กับสารอาหาร	✓
5	ตอนที่ 5 การเตรียมวัตถุดิบอาหารและปรุงประกอบ	✓
6	ตอนที่ 6 การใช้ความร้อนในการประกอบอาหาร	✓
7	ตอนที่ 7 ตำรับอาหารและการใช้ตำรับ	✓
8	ตอนที่ 8 ข้าว	✓
9	ตอนที่ 9 แป้ง	✓
10	ตอนที่ 10 น้ำตาล	✓
11	วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร	
12	ตอนที่ 11 เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์จากสัตว์	✓
13	ตอนที่ 12 สัตว์ปีกและไข่	✓
14	ตอนที่ 13 สัตว์น้ำ	✓
15	ตอนที่ 14 นมและผลิตภัณฑ์จากนม	✓
16	ตอนที่ 15 ไขมันและน้ำมัน	✓
17	ตอนที่ 16 ผัก	✓
-	ตอนที่ 17 ผลไม้	✓